

De olho no



Consumo de álcool
durante a gravidez:
um coquetel perigoso



PAIS

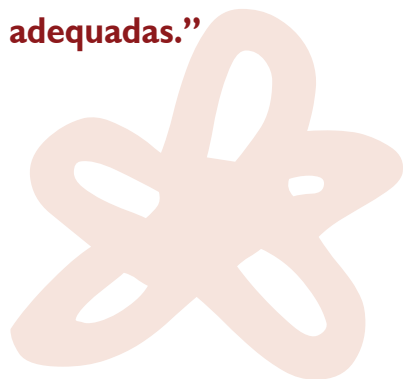


CENTRES OF EXCELLENCE FOR CHILDREN'S WELL-BEING

Early Childhood Development



“Essas crianças podem ter também dificuldades para lidar com suas emoções e desenvolver habilidades sociais adequadas.”



O que sabemos?

- Os muitos efeitos negativos do consumo de álcool durante a gravidez são cada vez mais conhecidos e afetam cerca de uma a cada 100 crianças no Canadá.
- O consumo frequente de álcool durante a gravidez pode resultar em problemas complexos de saúde e de desenvolvimento para a criança, tais como casos de malformação física, retardo de crescimento, problemas comportamentais e intelectuais graves.
- O consumo, ainda que ocasional, de quantidades excessivas de álcool (cerca de cinco ou mais doses) durante a gravidez pode ter efeitos negativos sérios sobre o crescimento da criança e seu desenvolvimento visual e cerebral.
- Essas crianças podem ter dificuldade de prestar atenção a uma tarefa ou de planejá-la e podem ter dificuldades especiais com disciplinas como aritmética.
- Podem ter também dificuldades para lidar com suas emoções e desenvolver habilidades sociais adequadas.

Prestando atenção a...

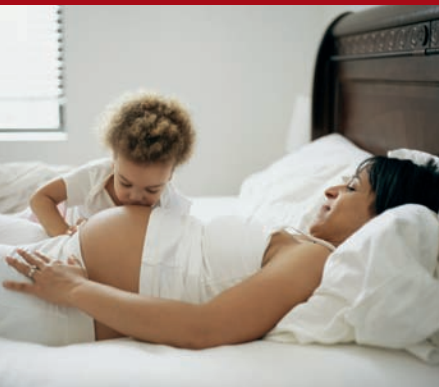
O que pode ser feito?

... o consumo de álcool durante a gravidez, que pode prejudicar o desenvolvimento da criança.

... o fato de que pode ser um peso para os pais ter um/a filho/a que sofre os efeitos negativos do álcool.

- Evite completamente o consumo de álcool durante a gravidez.
- Consulte um profissional de saúde se você consumiu álcool durante a gravidez.
- Peça ajuda a um profissional se achar difícil parar de beber.
- Aceite ajuda fornecida pelo sistema de saúde para obter apoio.
- Procure um profissional se estiver preocupada com o desenvolvimento de seu/sua filho/a, para obter atendimento e serviços adequados para seu melhor desenvolvimento.





Informações

O Centro de Excelência para o Desenvolvimento na Primeira Infância identifica e sintetiza a melhor produção científica sobre desenvolvimento social e emocional de crianças pequenas. Divulga esses conhecimentos para públicos variados, em formatos e linguagens adaptados às suas necessidades.

Para uma compreensão mais aprofundada sobre os efeitos do consumo de álcool durante a gravidez, consulte os artigos de nossos especialistas na Enciclopédia sobre o Desenvolvimento na Primeira Infância, disponível gratuitamente no site www.encyclopedia-crianca.com.

Este folheto informativo é publicado pelo Centro de Excelência para o Desenvolvimento na Primeira Infância, um entre quatro Centros de Excelência para o Bem-Estar da Criança. Os Centros de Excelência para o Bem-Estar da Criança são financiados pela Public Health Agency (Agência de Saúde Pública) do Canadá. As opiniões expressas nesta publicação são de responsabilidade dos autores/ pesquisadores, e não refletem necessariamente os pontos de vista oficiais da Public Health Agency do Canadá.

Agradecemos à “Fondation Lucie et André Chagnon” e ao “Alberta Centre for Child, Family and Community Research” por suas contribuições financeiras para a produção deste folheto informativo.

Centro de Excelência para o Desenvolvimento na Primeira Infância

GRIP – Université de Montréal
P.O.Box 6128, succursale Centre-ville
Montréal (Québec) H3C 3J7
Telefone: 514-343-6111, r. 5378

Fax: 514-343-6962

e-mail: cedje-ceecd@umontreal.ca

site: www.excellence-earlychildhood.ca

