De olho em

PAIS ABORÍGENES

Consumo de álcool durante a gravidez:

um coquetel perigoso

CENTRES OF EXCELLENCE FOR CHILDREN'S WELL-BEING
Early Childhood Development

"Eu nunca consumi bebida alcoólica quando estava grávida, porque sabia o que poderia dar errado."

Lucie Richie, anciã Innu e parteira. Davis Inlet. Relatório sobre o Northern Childbirth Workshop, 1990, p. 11.

O que sabemos?

- Os muitos efeitos negativos do consumo de álcool durante a gravidez são cada vez mais conhecidos e afetam cerca de uma em cada 100 crianças no Canadá. Essa taxa pode ser muito mais alta em algumas comunidades Inuit e das Primeiras Nações.*
- O consumo frequente de álcool durante a gravidez pode resultar em problemas complexos de saúde e de desenvolvimento para a criança, entre os quais casos de malformação física, retardo de crescimento, bem como problemas comportamentais e intelectuais graves.
- O consumo, ainda que ocasional, de quantidades excessivas de álcool (cerca de cinco ou mais doses) durante a gravidez pode ter efeitos negativos sérios sobre o crescimento da criança e seu desenvolvimento visual e cerebral.
- Essas crianças podem ter dificuldade de prestar atenção a uma tarefa ou de planejá-la e podem ter dificuldades especiais em disciplinas como a aritmética.
- Podem ter também dificuldades para lidar com suas emoções e para desenvolver habilidades sociais adequadas.

* NT: Primeiras Nações (First Nations ou Premières Nations): termo utilizado na América do Norte e especialmente no Canadá para designar povos indígenas localizados no território do país.

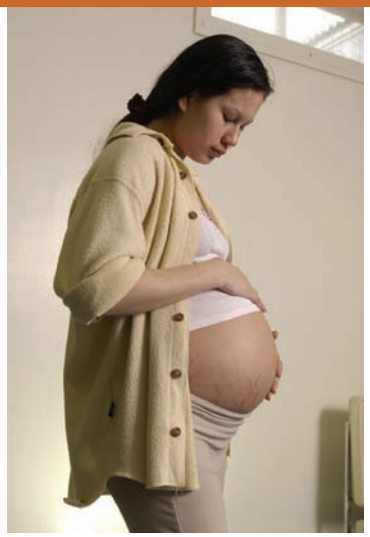
© 2010 - Centro de Excelência para o Desenvolvimento na Primeira Infância

Prestando atenção a...	O que pode ser feito?
... o consumo de álcool durante a gravidez, que pode prejudicar o desenvolvimento de seu filho.	■ Evite completamente o consumo de álcool durante a gravidez. ■ Converse com seu profissional de saúde pré-natal, sua parteira ou outro provedor de cuidados na maternidade que possam lhe dar apoio para parar de beber. Envolva amigos, familiares e pessoas mais velhas que possam ajudá-la. Se você é mãe adolescente, fale com o diretor para saber que ajuda a escola pode oferecer. ■ Consulte um profissional de saúde se você consumiu álcool durante a gravidez.
... o fato de que pode ser um peso para os pais ter um/a filho/a que sofre os efeitos negativos do álcool.	■ Aceite ajuda do sistema de saúde para obter apoio. ■ Procure um profissional se estiver preocupada com o desenvolvimento de seu/sua filho/a, para obter atendimento e serviços adequados para seu melhor desenvolvimento.

"Se ficássemos grávidos, eu gostaria que ele (meu marido) também me apoiasse para eu não beber durante a gravidez."

Healthy Messages & Métis: Does one size fit all?
NAHO Métis Centre in collaboration with Métis Nation BC, 2009, p. 16.

© 2010 - Centro de Excelência para o Desenvolvimento na Primeira Infância



Informações

O Centro de Excelência para o Desenvolvimento na Primeira Infância identifica e sintetiza a melhor produção científica sobre desenvolvimento social e emocional de crianças pequenas. Divulga esses conhecimentos para públicos variados, em formatos e linguagens adaptados às suas necessidades.

Para uma compreensão mais aprofundada sobre os efeitos do consumo de álcool durante a gravidez, consulte os artigos de nossos especialistas na Enciclopédia sobre o Desenvolvimento na Primeira Infância, disponível gratuitamente no site www.enciclopedia-crianca.com.

Este folheto informativo é publicado pelo Centro de Excelência para o Desenvolvimento na Primeira Infância, um entre quatro Centros de Excelência para o Bem-Estar da Criança. Os Centros de Excelência para o Bem-Estar da Criança são financiados pela Public Health Agency (Agência de Saúde Pública) do Canadá. As opiniões expressas nesta publicação são de responsabilidade dos autores/pesquisadores, e não refletem necessariamente os pontos de vista oficiais da Public Health Agency do Canadá.

Agradecemos à Fondation Lucie et André Chagnon e ao Alberta Centre for Child, Family and Community Research por suas contribuições financeiras para a produção deste folheto informativo.

Centro de Excelência para o Desenvolvimento na Primeira Infância

GRIP – Université de Montréal
P.O.Box 6128, succursale Centre-ville
Montréal (Québec) H3C 3j7
Telefone: 514-343-6111, r. 5378
Fax: 514-343-6962
e-mail: cedje-ceecd@umontreal.ca
site: www.excellence-earlychildhood.ca

Coordenação:
Valérie Bell
Lucie Beaupré
Comitê Assessor:
Julie Bernier (FNQLHSSC)
Mary Bergarette (BCACCS)
Catherine Carry (NAHO)
Annie Nuluki (KRG)
Nadine Rousselot (FNQLHSSC
Colaboração:
Sarah-Louise Fraser
Isabelle Vinet (CPEQ)
Edição:
Lara Crosssman
Janice MacAuley
Projeto gráfico:
DesJardins Conception Graphique Inc.
Fotos:
Public Health Agency of Canada
Tradução para o Português sob os auspícios do CONASS

CENTRES OF EXCELLENCE FOR CHILDREN'S WELL-BEING
Early Childhood Development
Fondation Lucie et André Chagnon
Alberta Centre for Child, Family & Community Research
Enciclopédia sobre o Desenvolvimento na Primeira Infância
CONASS
CONSELHO NACIONAL DE SECRETÁRIOS DE SAÚDE