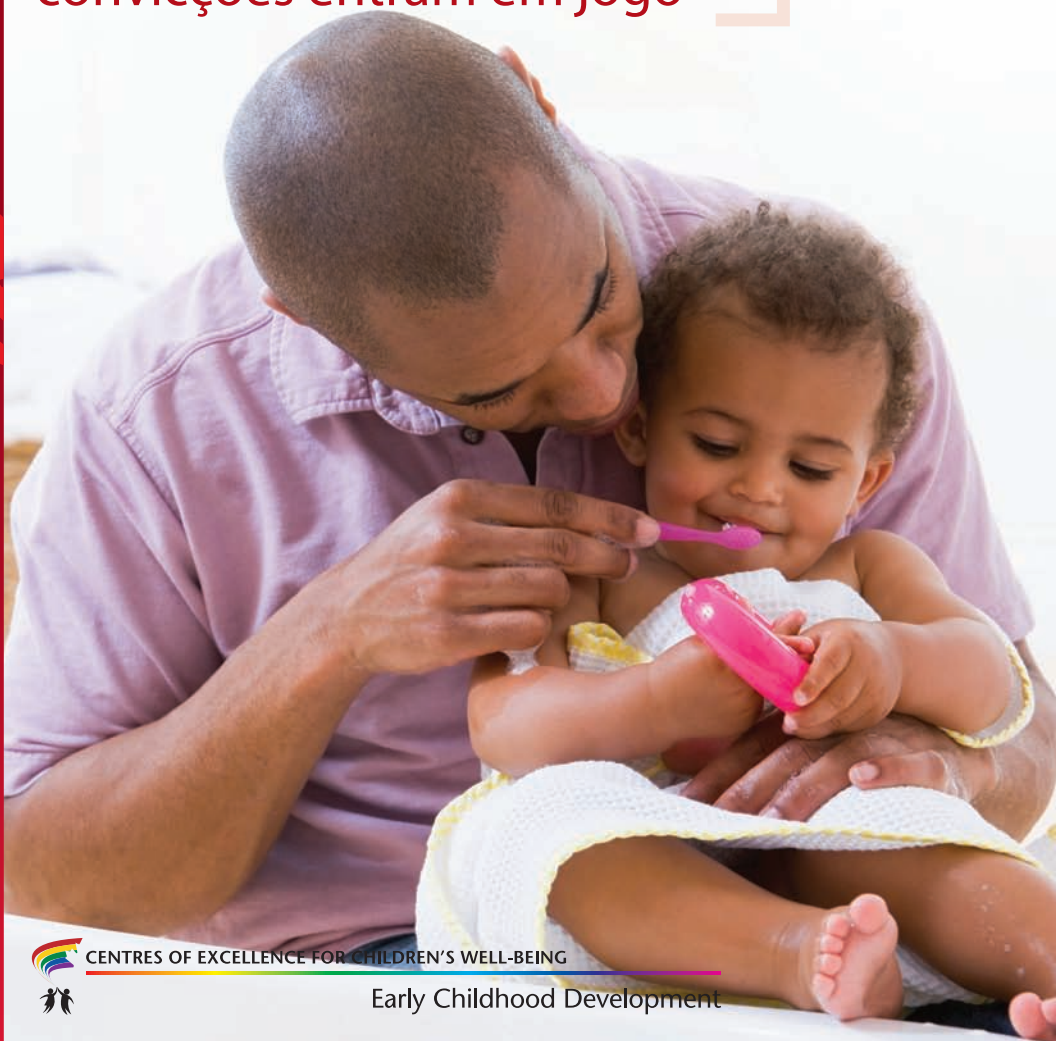


De olho em



Práticas parentais

Quando responsividade e convicções entram em jogo



CENTRES OF EXCELLENCE FOR CHILDREN'S WELL-BEING

Early Childhood Development

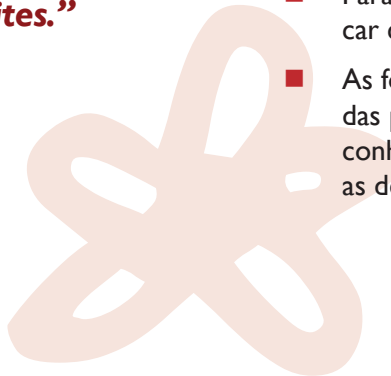
PAIS



“Pais sensíveis incentivam entusiasticamente a necessidade da criança de explorar seu ambiente, e garantem sua segurança estabelecendo limites.”

O que sabemos?

- Os pais incentivam a autonomia da criança quando avaliam e respondem rapidamente às suas necessidades – principalmente do nascimento até 1 ano de idade – e, mais tarde, quando proporcionam uma supervisão adequada – com regras claras e incentivo.
- Pais afetuosos que se esforçam para entender o que seu filho tenta expressar facilitam à criança o respeito às regras, a cooperação e a receptividade.
- Pais sensíveis são atentos ao sofrimento de seu filho. Quando reagem rapidamente e com calma ao choro da criança, os pais reforçam seu sentimento de segurança e lhe proporcionam um conforto importante.
- Pais sensíveis incentivam entusiasticamente a necessidade da criança de explorar seu ambiente, e garantem sua segurança estabelecendo limites.
- As atitudes dos pais em relação a seus filhos serão positivas ou negativas dependendo de seus sentimentos, das lembranças de sua própria infância e de suas convicções sobre educação.
- Os pais frequentemente adotam em relação a seus filhos as mesmas estratégias adotadas por seus próprios pais.
- Pais que não se consideram eficazes tendem a abandonar suas próprias regras quando a criança resiste a respeitá-las – por exemplo, não aplicar a consequência quando a criança deixa de cumprir uma regra.
- Para os pais, é mais fácil resolver um conflito quando conseguem identificar claramente as emoções do seu filho.
- As fontes de informação sobre o desenvolvimento da criança consultadas pelos pais influenciam as estratégias utilizadas. Pais bem-informados conhecem melhor os desafios que enfrentarão no futuro e saberão fazer as devidas adaptações, quando for o momento.



Prestando atenção...

...ao fato de que o comportamento da criança provoca nos pais uma reação emocional.

...aos desafios que a criança encontra durante seu crescimento.

...à maneira como cada criança expressa suas emoções.

...aos pontos comuns entre situações difíceis vividas pela criança e pelos pais.

O que pode ser feito?

- Identificar a emoção sentida face ao comportamento da criança – por exemplo, raiva, medo, decepção, tristeza.
- Consultar material informativo sobre o desenvolvimento da criança – como livros, sites, etc.
- Nomear a emoção e os sinais da emoção observados na criança.
- Fazer perguntas à criança.
- Perguntar a si mesmo o que provocou esse comportamento problemático e quais são as consequências – para os pais, para a criança e para outras pessoas.



Informações

O Centro de Excelência para o Desenvolvimento na Primeira Infância identifica e sintetiza a melhor produção científica sobre desenvolvimento social e emocional de crianças pequenas. Divulga esses conhecimentos para públicos variados, em formatos e linguagens adaptados às suas necessidades.

Para uma compreensão mais aprofundada sobre práticas parentais, consulte os artigos de nossos especialistas na Enciclopédia sobre o Desenvolvimento na Primeira Infância, disponível gratuitamente no site www.encyclopedia-crianca.com.

Este folheto informativo é publicado pelo Centro de Excelência para o Desenvolvimento na Primeira Infância, um entre quatro Centros de Excelência para o Bem-Estar da Criança. Os Centros de Excelência são financiados pela Public Health Agency (Agência de Saúde Pública) do Canadá. As opiniões expressas nesta publicação são de responsabilidade dos autores/pesquisadores, e não refletem necessariamente os pontos de vista oficiais da *Public Health Agency* do Canadá.

Agradecemos à Fondation Lucie et André Chagnon por sua contribuição financeira para a produção deste folheto informativo.

Centro de Excelência para o Desenvolvimento na Primeira Infância

GRIP – Université de Montréal
P.O. Box 6128, Succursale Centre-ville
Montréal (Québec) H3C 3J7
Telefone: 514-343-6111, r. 2576
Fax: 514-343-6962
e-mail: cedje-ceecd@umontreal.ca
site: www.excellence-earlychildhood.ca



Coordenação:

Kristell Le Martret

Colaboração:

Isabelle Vinet (CPEQ) e Michel Boivin

Edição:

Sandra Braun

Projeto Gráfico:

DesJardins Conception Graphique inc.

Tradução para o Português sob

os auspícios do CONASS

Neste documento, o gênero masculino é utilizado apenas para simplificação, não havendo nenhum intuito de discriminação.