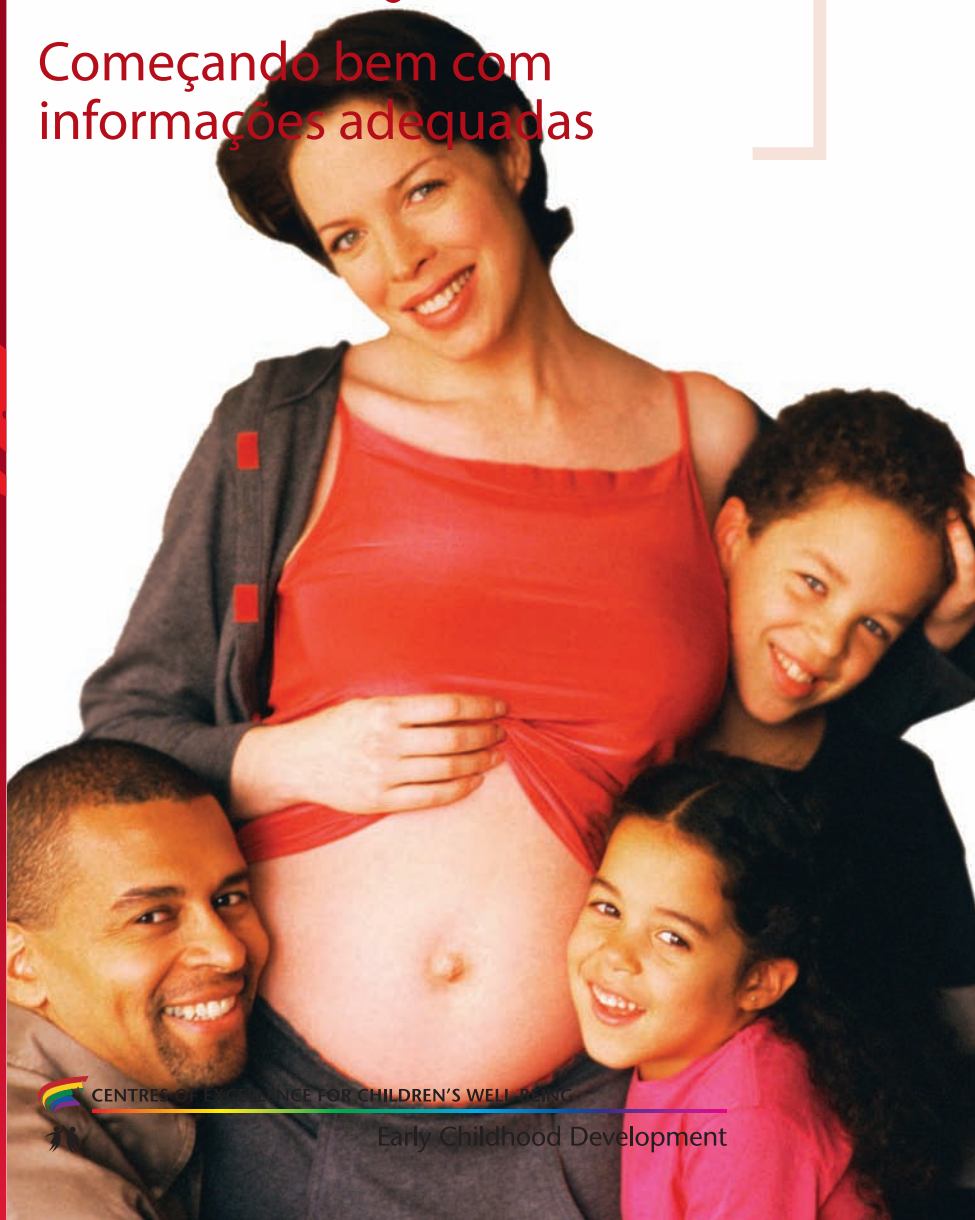


De olho em



## Uso de tabaco durante a gravidez

Começando bem com  
informações adequadas



PAIS



CENTRE OF EXCELLENCE FOR CHILDREN'S WELL-BEING

Early Childhood Development



**“Crianças expostas ao tabaco durante a gravidez correm mais risco de se tornar fumantes”.**

## O que sabemos?

- A nicotina e o monóxido de carbono presentes na fumaça do cigarro reduzem a quantidade de oxigênio disponível para o feto, o que diminui o ritmo de seu crescimento e também do desenvolvimento do coração, do cérebro e de vários outros órgãos.
- Recém-nascidos que foram expostos ao tabaco durante a gravidez em geral têm menor peso e altura, cabeça e cérebro menores.
- O uso de tabaco durante a gravidez aumenta o risco de aborto, de gravidez ectópica e de parto prematuro.
- A síndrome da morte súbita do bebê, problemas respiratórios (como a asma) e infecções (como a infecção de ouvido) ocorrem mais frequentemente entre recém-nascidos expostos à fumaça de cigarro.
- O uso de tabaco durante a gravidez aumenta o risco de outros problemas de saúde física (como a obesidade) durante a infância e a adolescência.
- Crianças e adolescentes que foram expostos à fumaça de cigarro durante a gravidez têm maior probabilidade de apresentar problemas comportamentais relacionados a crime e abuso de drogas.
- Crianças expostas ao tabaco durante a gravidez correm mais risco de se tornar fumantes.
- Parar de fumar antes da gravidez traz benefícios importantes tanto para a mãe quanto para a criança, mas parar no início ou durante a gravidez também tem efeitos positivos.
- Além de melhorar muito a saúde da criança e de outros membros da família, parar de fumar também vai melhorar sua própria saúde.

### Prestando atenção em...

... sua relação com o tabaco e seu comportamento de fumar durante a gravidez.

... o comportamento das pessoas à sua volta.

... os recursos disponíveis para ajudá-la em seus esforços.

### O que pode ser feito?

- Recorde suas tentativas anteriores de parar de fumar.
- Identifique as coisas que fazem você ter vontade de fumar e aquelas que a ajudam a abandonar o cigarro.
- Converse sobre o fumo com seu companheiro e com seus pais.
- Procure o apoio dos membros de sua família, de seus amigos e colegas, especialmente daqueles que não são fumantes ou que deixaram de fumar.
- Envolve seu companheiro para receber estímulo e ajuda (pode ser mais fácil duas pessoas deixarem de fumar juntas).
- Utilize os recursos disponíveis na comunidade e o auxílio de atendimento telefônico para receber apoio quando sentir necessidade.
- Para começar, leia alguma coisa sobre o assunto.
- Peça a seu médico informações sobre outros métodos que podem ajudar.



# Informações

O Centro de Excelência para o Desenvolvimento na Primeira Infância identifica e sintetiza a melhor produção científica sobre desenvolvimento social e emocional de crianças pequenas. Divulga esses conhecimentos para audiências variadas, em formatos e linguagens adaptados às suas necessidades.

Para uma compreensão mais aprofundada sobre agressão na primeira infância, consulte os artigos de nossos especialistas na Enciclopédia sobre o Desenvolvimento na Primeira Infância, disponível gratuitamente no site [www.encyclopedia-crianca.com](http://www.encyclopedia-crianca.com).

Este folheto informativo é publicado pelo Centro de Excelência para o Desenvolvimento na Primeira Infância, um dos quatro Centros de Excelência para o Bem-Estar da Criança. Os Centros de Excelência para o Bem-Estar da Criança são financiados pela Public Health Agency do Canadá. As opiniões expressas nesta publicação são de responsabilidade dos autores/pesquisadores e não refletem necessariamente os pontos de vista oficiais da Public Health Agency do Canadá.

Agradecemos à Fondation Lucie et André Chagnon por sua contribuição financeira para a produção deste folheto informativo.

## Centro de Excelência para o Desenvolvimento na Primeira Infância

GRIP – Université de Montréal  
P.O.Box 6128, succursale Centre-ville  
Montréal (Québec) H3C 3j7  
Telefone: 514-343-6111, r. 5378  
Fax: 514-343-6962  
e-mail: [cedje-ceecd@umontreal.ca](mailto:cedje-ceecd@umontreal.ca)  
site: [www.excellence-earlychildhood.ca](http://www.excellence-earlychildhood.ca)

Neste documento, o masculino é utilizado para simplificar o texto, sem intenção discriminatória

**Coordenação:**  
Kristell Le Martret

**Colaboração:**  
Paul Gendreau

**Edição:**  
Sandra Braun

**Projeto gráfico:**  
DesJardins Conception Graphique Inc.

**Tradução para o Português sob  
os auspícios do CONASS**

