



Enciclopédia
sobre o Desenvolvimento
na Primeira Infância

Coordenação:
Valérie Bell

Colaboração:
Mélanie Joly
Kristell Le Martret

Revisão Técnica:
Andréa da Luz Machado

Revisão linguística:
Sandro Tangirino

Projeto gráfico:
DesJardins Conception Graphique Inc.

Crédito da foto, página 2:
Aristeea Dobrinescu



Centro de Excelência
para o Desenvolvimento
na Primeira Infância

Informações

Este folheto informativo é uma publicação do Centro de Excelência para o Desenvolvimento na Primeira Infância (CEDPI) e da Rede Estratégica de Conhecimentos sobre o Desenvolvimento na Primeira Infância (REC-DPI). Esses dois organismos identificam e sintetizam os melhores trabalhos científicos sobre o desenvolvimento na primeira infância. Através deste trabalho, eles divulgam esse conhecimento para diversos públicos em formatos e linguagens adaptados às suas necessidades.

Para informações mais detalhadas sobre o temperamento infantil, consulte nossas sínteses e os artigos escritos por especialistas na Enciclopédia sobre o Desenvolvimento na Primeira Infância, disponível gratuitamente para download no site www.encyclopedia-crianca.com.

Vários organismos oferecem apoio financeiro ao CEDPI e à REC-DPI, incluindo o Conselho de Pesquisa de Ciências Sociais e Humanas do Canadá, a Universidade Laval e várias fundações privadas. As opiniões expressas neste documento não representam, necessariamente, as políticas oficiais desses organismos.

Agradecemos à Fondation Lucie et André Chagnon e ao Alberta Centre for Child, Family and Community Research por suas contribuições financeiras para a produção deste folheto informativo e à Fundação Lawson pelo suporte financeiro desta edição revisada.

Centro de Excelência para o Desenvolvimento na Primeira Infância Rede Estratégica de Conhecimentos sobre o Desenvolvimento na Primeira Infância

GRIP-Université de Montréal
P.O. Box 6128, Succursale Centre-ville
Montreal, Quebec H3C 3J7
Telefone: 514-343-6111, r. 2541

Fax: 514-343-6962

E-mail: cedje-ceecd@umontreal.ca

Sites: www.excellence-earlychildhood.ca e www.sk-c-ecd.ca

Neste documento, a forma masculina é utilizada para simplificar o texto. Não há intenção de discriminação.

RÉSEAU STRATÉGIQUE
DE CONNAISSANCES
SUR LE DÉVELOPPEMENT DES

jeunes enfants

Prévention^{MD}
Fondation Lucie
et André Chagnon



THE
LAWSON
FOUNDATION



De olho no



Temperamento

Compreendendo a personalidade
do seu filho



Centro de Excelência
para o Desenvolvimento
na Primeira Infância

RÉSEAU STRATÉGIQUE
DE PROMOTION
DES DÉVELOPPEMENT DES

jeunes enfants

PAIS



“O temperamento desenvolve-se desde cedo, sendo influenciado pela biologia e pelas experiências vividas pela criança.”

O que sabemos?

- Desde o nascimento, a criança possui suas próprias características de personalidade. Algumas sorriem e são curiosas, outras são irritadiças e temerosas. Mesmo bebês com poucas semanas de vida apresentam diferenças.
- O temperamento desenvolve-se desde cedo, sendo influenciado pela biologia e pelas experiências vividas pela criança (ex. relações parentais).
- Algumas características do temperamento incluem:
 - Nível de atividade: quão (hiper) ativo é seu filho?
 - Sentimentos positivos: com que frequência seu filho ri ou sorri na presença de outras pessoas?
 - Sentimentos negativos: seu filho fica frustrado, triste, irritado ou com medo com facilidade?
 - Reações ao desconhecido: seu filho sente-se confortável na presença de estranhos e de situações novas?
 - Nível de atenção e concentração: quão bem seu filho presta atenção e concentra-se em uma tarefa?
- O temperamento da criança tem impacto sobre como ela se relaciona com os outros, sobre sua saúde mental e seu desempenho escolar.
 - A criança temerosa e inibida tende a compreender melhor os sentimentos de outras pessoas, mas também tem maior probabilidade de tornar-se ansiosa e depressiva.
 - Crianças que aprendem a gerenciar seus impulsos, conseguem prestar atenção por períodos mais longos e permanecerem concentradas em uma tarefa.
- Felizmente, mesmo se uma criança nasce com uma tendência de temperamento específica, ela pode aprender a melhorar os aspectos mais difíceis.
- Algumas características resultantes do temperamento e desenvolvimento da criança (ex. impulsividade e medo), podem mudar naturalmente ao longo do tempo ou por meio de intervenções.
- Diferentes estratégias dos pais funcionam melhor para crianças com determinadas características de personalidade. Os pais podem ajudar seu filho, aprendendo a conhecer seu temperamento e adaptando sua maneira de agir e suas exigências em relação à criança.

Prestando atenção...

O que pode ser feito?

... à maneira como seu bebê reage aos sons, visões e cheiros desconhecidos.

- Observe seu bebê: ele se aproxima ou evita as novas situações?
- Tente compreender a personalidade de seu filho.
- Esteja aberto a mudanças na interação com seu bebê baseado no temperamento dele.

... se seu filho é tímido, temeroso e retraído quando enfrenta novas situações ou pessoas desconhecidas.

- Estimule-o a explorar novos ambientes e situações.
- Tente não ser superprotetor.
- Seja gentil com seu filho quando for necessário discipliná-lo.
- Construa um apego seguro com seu filho.
- Seja sensível aos sentimentos e necessidades do seu filho.

... se seu filho é destemido e corre muitos riscos.

- Estabeleça limites firmes.
- Garanta a consistência de sua rotina diária.
- Seja afetuoso e amoroso nas estratégias de disciplina.

... se seu filho age antes de pensar (se ele é impulsivo) ou se seu filho tem dificuldade em prestar atenção ou ficar concentrado em uma tarefa.

- Discipline de forma consistente.
- Seja gentil e calmo ao discipliná-lo.
- Elogie-o e recompense-o por seu bom comportamento (ex. *Bom trabalho! Você realmente se esforçou para construir essa torre!*).

... se seu filho mostra-se frequentemente agitado quando é hora de ficar calmo e quieto.

- Ensine comportamentos que são socialmente mais aceitáveis e dê o exemplo.
- Considere intervenções específicas, incluindo treinar seu filho para desenvolver habilidades de autocontrole, se você achar necessário.

... à forma como você reage ao temperamento do seu filho, pode melhorar ou piorar comportamentos da criança.

- Procure apoio e informação para aprender sobre estratégias parentais eficazes para melhorar os comportamentos positivos de seu filho.